

«Согласовано»

Руководитель

ШСК «Здоровое поколение»

Масиш С.В.Тягушев



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №1»

Е.О.Шумайлова

План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

|    | Мероприятие                                                                                        | Дата (период) Место проведения                      | Ответственные                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1  | Беседы в классах «Режим дня школьника»                                                             | 01.09-07.09.2023                                    | Классные руководители                              |
| 2  | Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах                   | ежедневно                                           | учителя, ответственные за спортивное направление   |
| 3  | Физкультминутки на уроках. Проветривание классных помещений                                        | ежедневно                                           | учителя-предметники                                |
| 4  | Всероссийский день бега «Кросс Татарстана»                                                         | 17.10.2023                                          | Учителя физической культуры                        |
| 5  | Подготовка к сдаче норм ВФСК «ГТО»                                                                 | Сентябрь, 2023                                      | Учителя физической культуры                        |
| 6  | Традиционный туристический поход                                                                   | 20.09.2023                                          | Учителя физической культуры; классные руководители |
| 7  | Сдача норм ВФСК «ГТО»                                                                              | Октябрь, 2023<br>Центр ГТО Стадион "ТАТНЕФТЬ ОЛИМП" | Учителя физической культуры                        |
| 8  | Муниципальные соревнования по волейболу среди девушек 8-11 классов                                 | 01.-02.11.2023<br>Центр «Ватан»                     | Учителя физической культуры                        |
| 9  | Товарищеские встречи по баскетболу в рамках подготовки к муниципальным соревнованиям «КЭС- Баскет» | 10.12.-20.12.2023<br>Спортивный зал МБОУ «Лицей №1» | Учителя физической культуры                        |
| 10 | Ежегодный турнир по волейболу среди девушек на «Призы Деда Мороза»                                 | 29.12.2023<br>Центр «Ватан»                         | Учителя физической культуры                        |
| 11 | Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-7 классов                                              | Спортивный зал МБОУ «Лицей №1»<br>04.01.2024        | Учителя физической культуры; классные руководители |
| 12 | Массовое катание на коньках                                                                        | 28.12.23-10.01.24<br>Ледовый дворец спорта          | классные руководители                              |
| 13 | Прогулки по зимнему лесу                                                                           | 28.12.23-10.01.24                                   | классные руководители; родительский комитет        |
| 14 | День здоровья                                                                                      | 06.02.2024                                          | ЗДВР; Учителя                                      |

|    |                                                                                                             |               |                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------|
|    | Спортивные состязания «Зимние забавы»                                                                       |               | физической культуры; классные руководители              |
| 15 | Соревнования «Лыжня Татарстана»                                                                             | Февраль, 2024 | Учителя физической культуры                             |
| 16 | Военно-спортивная эстафета к 23 февраля                                                                     | Февраль, 2024 | Учителя физической культуры; классные руководители      |
| 17 | Спортивные каникулы<br>«Спортивный калейдоскоп»<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей . | Март, 2024    | Учителя физической культуры; классные руководители      |
| 18 | Всемирный день здоровья<br>Спортивный праздник                                                              | 07.04.2024    | Учителя физической культуры; классные руководители      |
| 19 | Кросс Татарстана                                                                                            | Май, 2024     | Учителя физической культуры                             |
| 20 | Проведение спортивных экскурсий, походов                                                                    | Май, 2024     | ЗДВР Учителя физической культуры; классные руководители |
| 21 | Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом»                                                           | Июнь, 2024    | Учителя физической культуры                             |